

Identitetsorientert psykotraumeterapi med intensjonsmetoden



INTERNASJONAL VIDEREUTDANNING

VIDEREUTDANNING

GRUNNUTDANNING

TERAPI I HELGEEKURS

GRATIS INFORMASJONSKVELD



Identitetsorientert psykotraumeterapi med intensjonsmetoden (IoPT)

«HVEM ER JEG?»

Et sunt jeg, en fri vilje og god følelsmessig kontakt med kroppen vår. Disse er både sammen og hver for seg viktige byggeklosser i det reisverket vi kaller identitet. Hvordan forløser vi best denne – finner frem til og lever ut den ekte utgaven av oss selv?

I våre kurs og utdanninger bruker vi Prof. Dr. Franz Rupperts intensjonsmetode til å jobbe med hver enkelts «historikk», gjenkjenner og løser opp i de mange traumatiske livserfaringene som ligger bak spaltningene i vår egen identitet. Hjelper, støtter og jobber sammen med deg mot det store målet – virkeliggjøre den ekte versjonen av deg selv.

Velkommen!

Marika Thorsheim

IoPT NORGE – UTDANNING OG KURS

TERAPI HELGEKURS

GRATIS INFORMASJONSKVELD

Terapi helgekurs

- For alle.
- Innsikt og egen resonansprosess.

GRUNNUTDANNING
IoPT teori og terapi

Gratis informasjonskveld om IoPT

- For alle.
- Innføring i teori og metode.

Grunnutdanning – IoPT teori og terapi

- For alle.
- Lærere fra IoPT Norge.
- Velg mellom Oslo, Mo i Rana, Stavanger og Bodø. Flere steder kommer.
- 8 moduler à 3 dager (bygger ikke på hverandre og kan tas enkeltvis).

VIDEREUTDANNING
IoPT traumeterapeut

Videreutdanning – IoPT traumeterapeut

- For deltakere med IoPT Grunnutdanning og helsepersonell.
- Lærere fra IoPT Norge.
- Velg mellom Oslo, Tromsø, Mo i Rana og Stavanger (i Stavanger med oversettelse til engelsk).
- 12 moduler, fast gruppe.

INTERNASJONAL
VIDEREUTDANNING
München eller Oslo

Internasjonal videreutdanning

- For IoPT traumeterapeuter som er i praksis og helsepersonell.
- Velg mellom Oslo (på norsk) med Marta Thorsheim eller München (på engelsk) med Franz Ruppert.
- 5 moduler, fast gruppe.

GRATIS INFORMASJONSKVELD

Veien tilbake til deg selv

Velkommen til informasjonskveld med Marta Thorsheim.

Du får:

- Basisintroduksjon til Franz Rupperts intensjonsmetode IoPT.
- Oversikt over IoPT Norges traumeterapi – og utdanninger.
- Demonstrasjon av intensjonsmetoden gjennom 1-2 resonansprosesser.
- Øvelse med deltagerne. Med forbehold om at tiden tillater det. Øvelsen er kostnadsfri og frivillig.

Påmelding og mer informasjon: iopt.no/informasjonskveld.

Tid: Kl. 18:00 – 21:00.

Begrenset antall plasser.

Alle er velkommen!

«På 45 år har ingen terapeut eller lege hjulpet meg så effektivt som Marta Thorsheim.»

– STEPHEN GYLLENHAAL –
FILMREGISSØR LOS ANGELES

OSLO 2019

9. april

7. mai

27. august

3. september

17. september

1. oktober

26. november

OSLO 2020

14. januar

11. februar

24. mars

28. april

9. juni

25. august

22. september

27. oktober

10. november

«Alt vi trenger for å bearbeide traumer er lagret i kroppen og kommer frem i terapien når vi trenger det.»

– DR. FRANZ RUPPERT –
GRUNNLEGGER AV IoPT

TERAPI HELGEKURS – MED ELLER UTEN EGEN RESONANSPROSESS

En metode for å møte hele deg – i ditt tempo

2-dagers resonansprosess kurs for deg som ønsker fordypet forståelse om sammenhengen mellom tidlige traumer og livet her og nå. Resonansprosessene tar utgangspunkt i at alt vi har opplevd er lagret i oss.

På kurset blir du blant annet:

- Bevisst hvilke strategier du har brukt for å overleve og holde ut – og som du med fordel kan bytte ut.
- I stand til å ta steget ut av identifisering med andre og stå støtt i deg selv.
- Klar til å sette spørsmålstegn ved det du tidligere har tatt for gitt.

De som ønsker får egen resonansprosess. I tillegg får alle dyp innsikt og læring ved å stå som resonansgiver i andres resonansprosesser.

Påmelding og mer informasjon: iopt.no/terapi-helgekurs

Velkommen til en spennende og utviklende helg!


OSLO 2019
13.-14. april
25.-26. mai
24.-25. august
12.-13. oktober
16.-17. november

OSLO 2020
1.-2. februar
2.-3. mai
6.-7. juni
12.-13. september
14.-15. november

”

«Dypt empatisk og klok:
Marta Thorsheim er en brilliant,
internasjonalt anerkjent
IoPT-lærer.»

– DR. FRANZ RUPPERT –
GRUNNLEGGER AV IOPT



«Marta Thorsheim,
min venn og kollega, er
en utmerket IoPT lærer
og traumeterapeut.»

– DR. GABOR MATÉ –
FORFATTER AV BOKEN
«NÅR KROPPEN SIER NEI!»

GRUNNUTDANNING – MED ELLER UTEN EGEN RESONANSPROSESS

For deg som vil ha både teori og terapi

Grunnutdanningen passer for deg som ønsker å arbeide med egne tema og få innsikt i teori og metode iht den siste utviklingen innen traumeterapi, både teori og praksis. Du kan ta en samling uten å binde deg for flere samlinger.

Hele grunnutdanningen består av 8 helgesamlinger à 3 dager, tilsammen 24 dager. Samlingene bygger ikke på hverandre, så du kan velge de datoene som passer for deg.

Ingen forkunnskaper nødvendig, det er nok at du vil komme!

Påmelding og mer informasjon: iopt.no/grunnutdanning

Velkommen!

For andre steder i Norge, ta kontakt via mail eller nettsted:

- **STAVANGER:** ioptstavanger.no
- **MO I RANA:** annelisemyras@gmail.com / frigg.valla@gmail.com
- **BODØ:** annekatt@online.no

OSLO 2019

12.-14. april

24.-26. mai

23.-25. august

27.-29. september

15.-17. november

OSLO 2020

20.-22. mars

5.-7. mai

6.-8. november

Helhetlig tverrfaglig psykotraumeutdanning

i Oslo, Stavanger, Mo i Rana og Tromsø

Målet med utdanningen er å gi en grundig innsikt i moderne traumeteori og -behandling, for voksne, ungdom og barn/familier.

I løpet av utdanningsløpet lærer du blant annet:

- loPT med intensjonsmetoden i en-til-en setting og i gruppe.
- Hvordan komme ut av traumatiserende belastning for deg og dine klienter.

Undervisningen er lagt opp som helgesamlinger, kan kombineres med full jobb og er åpen for alle med helse-, pedagog- eller sosialfaglig bakgrunn, eller loPT grunnutdanning. Hver student får egen prosess i hver modul.

- Utdanning og selvutvikling i fast gruppe.
- Gir rett til tittelen registrert loPT traumeterapeut ved fullført utdanning.
- 12 moduler à 4 dager.

Påmelding og mer informasjon: iopt.no/videreutdanning

Velkommen!

Vårt Institutt er det eneste som oppfyller kravene til utdanning fra Norsk Traumeterapeutforening. Når du har fullført utdanningen kan du søke medlemskap i Norsk Traumeterapeutforening og få tittelen Registrert Traumeterapeut ved registrering i alternativregisteret.

	OSLO	STAVANGER*	MO I RANA	TROMSØ
MODUL 1 Psyken i en levende organisme – generelle aspekter ved loPT	2019 20.-23. sept.	2019 22.-25. mars	2019 11.- 14. januar	Fullbooket
MODUL 2 Tilknytning og kjærlighet - tilknytningsmønstre	2019 22.-25. nov.	2019 10.-13. mai	2019 15.-18. mars	Fullbooket
MODUL 3 Psykotraume generelt – skam og skyld	2020 13.-16. mars	2019 28. juni – 1. juli	2019 26.-29. april	Fullbooket
MODUL 4 Identitet, identifisering og tilleggsidentiteter samt identitetstraume	2020 17.-20. april	2019 6.-9. sept.	2019 14.-17. juni	Fullbooket
MODUL 5 Kjærlighet, tilknytning og kjærlighetstraume	2020 26.-29. juni	2019 25.-28. okt.	2019 13.-16. sept.	Fullbooket
MODUL 6 Intensjonsmetoden - og praksis - i gruppe og en-til-en	2020 21.-24. august	2019 13.-16. des.	2019 29. nov. – 2. des.	2019 18.-21. januar
MODUL 7 Seksualitet og traumatisering av seksualiteten	2020 23.-26. okt.	2020 24.-27. januar	2020 21.-24. feb.	2019 15.-18. mars
MODUL 8 Parforhold og andre relasjoner	2020 11.-14. des.	2020 6.-9. mars	2020 24.-27. april	2019 26.-29. april
MODUL 9 Offer og overgriper og offer-overgriper innviklinger. Vold i nære relasjoner	2021 5.-8. februar	2020 8.-11. mai	2020 12.-15. juni	2019 14.-17. juni
MODUL 10 Symptomer eller traumer	2021 9.-12. april	2020 19.-22. juni	2020 4.-7. sept.	2019 6.-9. sept.
MODUL 11 Traumatisert og traumatiserende samfunn	2021 28.-31. mai	2020 28.-31. august	2020 9.-12. oktober	2019 8.-11. nov.
MODUL 12 Oppsummering og presentasjon av prosjektoppgaver	2021 25.-28. nov.	2020 2.-5. oktober	2020 4.-7. des.	2020 10.-13. januar

INTERNASJONAL VIDEREUTDANNING • OSLO / MARTA THORSHEIM • MÜNCHEN / FRANZ RUPPERT

Den siste utviklingen innen IoPT

Velkommen til vår internasjonale videreutdanning! Målet med utdanningen er at deltakerne skal nå en dypere forståelse av professor Rupperts banebrytende teorier og begreper om identitetsutvikling og hvordan traumer påvirker denne.

Programmet i München er med grunnleggeren av IoPT, Prof. Dr. Franz Ruppert.

Programmet i Oslo er med Marta Thorsheim og følger faglig vår internasjonale videreutdanning i München.

Utdanningen er søkt godkjent som videreutdanning og vedlikeholdstrening av Norsk Psykologforening og Norsk Traumeterapeutforening, og er for psykotraumeterapeuter, psykologer, psykiatere, sosialarbeidere, leger og helsepersonell.

Påmelding og mer informasjon: Ta kontakt med Marta Thorsheim, marta@iopt.no

Velkommen!

	OSLO 2020 - 2021	MÜNCHEN 2022 - 2023
MODULE 1 The Human Psyche in a living organism and what Psychotrauma means	2020 18.-20. august	2022 27.-29. januar
MODULE 2 Identity, Identification and Attributions and The Trauma of Identity	2020 24.-26. november	2022 19.-21. mai
MODULE 3 Love, Bonding and The trauma of Love	2021 16.-18. mars	2022 17.-19. november
MODULE 4 Sexuality and The Trauma of Sexuality	2021 17.-19. august	2023 26.-28. januar
MODULE 5 Victims and Perpetrators and the Trauma of being a Perpetrator	2021 23.-25. november	2023 29. juni-1. juli

Oslo 2018 - 2020: Fullbooket • München 2020 - 2021: Fullbooket

”

«Den siste forskningen presentert enkelt og oversiktlig, kombinert med eget praktisk arbeid, super pedagogikk.»

-STUDENT-



Foredrag og seminarer

OSLO Franz Ruppert

- Seminar 22. - 23. februar 2019
- Seminar 27. - 28. mars 2020

LOS ANGELES Marta Thorsheim

- Seminar 2. - 3. februar 2019
- Seminar 15. - 16. februar 2020
- Videreutdanning 18. - 21. februar 2020

STAVANGER Marta Thorsheim

(med oversettelse til engelsk)

- 22. - 25. mars 2019
- 10. - 13. mai 2019

BODØ Marta Thorsheim

- 21. - 23. juni 2019

LITTERATURHUSET I OSLO

Anna Haugsrud

Foredrag «Bak maskene fant jeg meg»

- 11. juni 2019 kl 18:00 - 21:00

BUCAREST Marta Thorsheim

Traumekonferanse

- 3. - 5. oktober 2019

LISBOA Marta Thorsheim

Foredrag og workshop: «Symptoms and Illnesses»

- 18. - 19. oktober 2019
- Kontakt: maria@espacoamar.com
International Congress, Lisboa

MÜNCHEN Internasjonal konferanse

«Fra overlevelse til å leve»

- 16. - 18. oktober 2020
- Med internasjonalt anerkjente foredrags- og workshopholdere fra vårt Institutt

Mer informasjon: iopt.no

PRAKTISK INFORMASJON

Sted Oslo

- Schafteløkken
Zahlkasserer Schachts plass 1
(vis-à-vis Solheimgata 1)
- Gratis parkering foran huset
- Buss-/trikkestop: Frogner plass

iopt.no

Mail: marta@iopt.no

Telefon: 916 67 211



«Med IoPT har Franz Ruppert åpnet døren til fremtiden. Marta Thorsheim hjelper oss gjennom døren med medfølelse og visdom!»

– STEPHEN GYLLENHAAL –
FILMREGISSØR LOS ANGELES