

Vetenskaplig studie av identitetsorienterad psykotraumaterapi (IoPT) – vi söker deltagare

Studiens syfte är att undersöka betydelsen och erfarenheter av IoPT som terapeutisk metod för personer som tagit del av metoden, antingen som (blivande) terapeut, klient, representant i en konstellation, och/eller som observatör. Du kan som deltagare ha en eller fler av dessa roller.

### Kriterier för att kunna delta:

* att ha erfarenhet av IoPT som terapeutisk metod, antingen som (blivande) terapeut, klient, representant i andras konstellationer, och/eller som observatör (du kan ha en eller flera av dessa roller);
* 18 år eller äldre (ingen övre åldersgräns);
* prata och förstå svenska eller engelska (det är ok att prata ett annat nordiskt språk så länge deltagaren och intervjuaren som pratar svenska/engelska kan förstå varandra).

Observera att du inte ska lida av någon pågående allvarlig psykisk ohälsa vid deltagandet i studien.

Hur fungerar det?

Om du väljer att delta i föreliggande studie får du skriftlig information om studien. Du behöver skriva under och skicka en samtyckeblankett, där du även uppger dina kontaktuppgifter och viss bakgrundsinformation, till [sigrid.stjernsward@med.lu.se](mailto:sigrid.stjernsward@med.lu.se).

Du kommer därefter att bli kontaktad av forskare Sigrid Stjernswärd för att avtala tid och plats för intervju. Intervjun kommer antingen att genomföras ansikte-mot-ansikte på en överenskommen tid och plats eller via telefon/skype. Intervjun beräknas ta ca 1-2 timmar.

Deltagandet är frivilligt och kan avbrytas närsomhelst utan att behöva ange någon orsak och utan konsekvenser för deltagaren. Deltagandet är kostnadsfritt. Ingen ersättning tilldelas deltagaren.

Studien är godkänd av den regionala etiska prövningsnämnden i Lund, Sverige.

**För mer information om studien och för att få en samtyckeblankett, var god kontakta sigrid.stjernsward@med.lu.se**



## Scientific study of Identity oriented Psychotrauma Therapy (IoPT) – we are looking for participants

The aim of the current study is to explore the meaning and experiences of IoPT as a therapeutic method in persons with experiences from the method, whether as a (future) therapist, client, representative in others’ constellations, or as an observer. Participants in the study can have multiple roles.

### Criteria for participation are:

* to have experience of IoPT as a therapeutic method, whether as a (future) therapist, client, representative in constellations, and/or observer (participants can have one or several of these roles);
* to be over 18 years old (no upper limitation);
* to speak and understand English or Swedish (it’s okay to speak another Nordic language as long as the participant and the interviewer who speaks Swedish/English can understand each other).

Observe that you shall not suffer of an ongoing serious mental illness when participating.

How does it work?

Participants that agree to participate in the current study will get written information about the study. They will need to sign an informed consent form and forward their contact details, including some background information, to [sigrid.stjernsward@med.lu.se](mailto:sigrid.stjernsward@med.lu.se).

The participants will then be contacted by the researcher Sigrid Stjernswärd for an interview, which will be carried out face-to-face at a convenient time and location or by phone/skype. The interview is estimated to take approximately 1-2 hours.

Participation is voluntary and can be disrupted at any time, without having to explain why and without any consequences for the participant. Participation is free of costs. No remuneration will be given to the participants.

The study has been approved by the regional ethical committee in Lund, Sweden.

**For more information about the study and to get an informed consent form, please contact sigrid.stjernsward@med.lu.se**