

Information till deltagare

Härmed vill vi fråga dig om du är villig att delta i en explorativ studie med titeln *“Explorativ studie av identitetsorienterad psykotraumaterapi (IoPT) – betydelse och erfarenheter av IoPT”.*  Detta dokument tillhandahåller information om studien och om vad ett deltagande i studien skulle innebära för dig.

Information om projektet och anledningar att delta

Studiens syfte är att undersöka betydelsen och erfarenheter av IoPT som terapeutisk metod för personer som tagit del av metoden, antingen som (blivande) terapeut, klient, representant i en konstellation, och/eller som observatör. Du kan som deltagare ha en eller fler av dessa roller.

Franz Ruppert och Marta Thorsheim är behjälpliga med att genom sina respektive nätverk sprida information om studien till potentiella studiedeltagare med erfarenhet av IoPT, vilket förklarar att du får föreliggande information. *Eftersom studiens syfte är att skapa en bättre förståelse för betydelsen och erfarenheter för deltagare av IoPT som terapeutisk metod* är dina synpunkter värdefulla för oss att ta del av.

Kriterier för att kunna delta:

* att ha erfarenhet av IoPT som terapeutisk metod, antingen som (blivande) terapeut, klient, representant i andras konstellationer, och/eller som observatör (du kan ha en eller flera av dessa roller);
* 18 år eller äldre (ingen övre åldersgräns);
* prata och förstå svenska eller engelska (det är ok att prata ett annat nordiskt språk så länge intervjuaren som pratar svenska/engelska och deltagaren kan förstå varandra).

Observera att du inte ska lida av någon pågående allvarlig psykisk ohälsa vid deltagandet i studien.

Hur fungerar det?

Om du väljer att delta i föreliggande studie behöver du skriva under en samtyckeblankett, där du även uppger dina kontaktuppgifter och viss bakgrundsinformation, till [sigrid.stjernsward@med.lu.se](mailto:sigrid.stjernsward@med.lu.se) (se appendix 1 och 2).

Du kommer därefter att bli kontaktad av forskare Sigrid Stjernswärd för att avtala tid och plats för intervju (enskilt eller i grupp). Intervjun kommer antingen att genomföras ansikte-mot-ansikte på en överenskommen tid och plats eller via telefon/skype. Intervjun behöver genomföras på en plats fri från störande ljud och distraktioner då den kommer att spelas in för att sedan skrivas ut och analyseras. Intervjun beräknas ta ca 1-2 timmar.

Deltagandet är frivilligt och kan avbrytas närsomhelst utan att behöva ange någon orsak och utan konsekvenser för deltagaren. Deltagandet är kostnadsfritt. Ingen ersättning tilldelas deltagaren.

Potentiella risker och fördelar med att delta

Deltagande i studien kräver att du som deltagare avsätter tid för intervju. För att minska det eventuella besvär som det innebär kommer en tid och plats för intervju att planeras i samförstånd mellan deltagare och forskare. Att prata om spörsmål som kan uppfattas som känsliga kan upplevas som känslomässigt påfrestande. Deltagaren är dock fri att välja vad han/hon vill eller inte vill prata om under intervjun. Tidigare erfarenheter av intervjuer, och av att som deltagare få tid att ostört prata om ett ämne av intresse, har dock visat sig vara uppskattat av deltagarna.

Skulle du som deltagare uppleva att intervjun väcker känslor som inte kan hanteras på egen hand och som du önskar få professionellt stöd med att hantera kan du vända dig till kontaktpersonen nedan, som i sin tur kan hänvisa till en lämplig instans.

I ett vidare perspektiv kan en utökad förståelse för betydelsen och erfarenheter av IoPT som terapeutisk metod utifrån deltagarnas perspektiv vara värdefullt. Föreliggande explorativa studie kan potentiellt lägga grunden för vidare studier i ämnet.

Hantering och presentation av data

Insamlad data, det vill säga de inspelade och utskrivna intervjuerna samt viss bakgrundsinformation om deltagarna, kommer att hanteras konfidentiellt. Personlig information som eventuellt kan röja deltagares identitet kommer att uteslutas från utskrifterna. Eventuella citat kommer att avidentifieras. Insamlad data kommer att förvaras så att de är oåtkomliga för utomstående.

Resultaten av studien kommer att presenteras (i form av en rapport/vetenskaplig artikel) på gruppnivå och enskilda deltagare kommer inte att kunna identifieras.

Ansvarig för dina personuppgifter är Lunds universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Sigrid Stjernswärd (kontaktuppgifter nedan). Dataskyddsombud nås på dataskyddsombud@lu.se, tel. + 46 (0)46 2220000. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Datainspektionen, som är tillsynsmyndighet.

Studien är godkänd av den regionala etiska prövningsnämnden i Lund, Sverige.

Kontaktperson

Sigrid Stjernswärd är projektledare och kontaktperson. Hon är sjuksköterska med specialisering i psykiatri. Hon arbetar som docent och lektor vid Institutionen för hälsovetenskaper vid Lunds universitet, Sverige.

Kontaktuppgifter: [Sigrid.stjernsward@med.lu.se](mailto:Sigrid.stjernsward@med.lu.se), telefon +46 (0)46 222 1904.

Postadress: Sigrid Stjernswärd, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet, Box 157, 221 00 Lund, Sverige



Appendix 1: Samtyckeblankett

**Projektets titel**: “Explorativ studie av identitetsorienterad psykotraumaterapi (IoPT) – betydelse och erfarenheter av IoPT”.

**Projektansvarig**: Sigrid Stjernswärd

Jag har förstått informationen om denna studie och vill delta i studien. Jag har också tagit del av information om att deltagandet är frivilligt och att jag kan avbryta mitt deltagande närsomhelst utan att ange någon orsak.

Kryssa för rutan om du samtycker:

Jag samtycker.

Kontaktuppgifter:

För- och efternamn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Postnummer, ort och land: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-post (kontrollera att adressen är korrekt och tydligt utskriven):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon (inklusive landskod): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Skypeidentitet (om du har en och är villig att använda den för intervju): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ort och datum Underskrift

...................................................... …..............................................................................

**Maila eller posta den ifyllda och påskrivna samtyckeblanketten (appendix 1) och bakgrundsinformationen (appendix 2) till:**

E-post: sigrid.stjernsward@med.lu.se

Postadress: Sigrid Stjernswärd, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet, Box 157, 221 00 Lund, Sverige

Appendix 2: Bakgrundsinformation

1. Ålder:
2. Kön:
3. Födelseland/nationalitet:
4. Boendeland:
5. Yrkesutbildning:
6. Nuvarande yrke:
7. Roll(er) inom IoPT (du kan välja en eller flera/alla av nedanstående roller beroende på vilket som stämmer bäst för dig):
8. Terapeut (nuvarande)
9. Terapeut (blivande)
10. Klient
11. Representant
12. Observatör

**Tack!**

**Maila eller posta den ifyllda och påskrivna samtyckeblanketten (appendix 1) och bakgrundsinformationen (appendix 2) till:**

E-post: sigrid.stjernsward@med.lu.se

Postadress: Sigrid Stjernswärd, Institutionen för hälsovetenskaper, Lunds universitet, Box 157, 221 00 Lund, Sverige