



# IoPT Norge – Institutt for Traumearbeid

ved Marta Thorsheim og Irene Standnes

- Tilbyr tverrfaglig grunn- og videreutdanning innen Identitetsorientert Psykotraume teori, samt konferanser innen traumearbeid
- IoPT er en helhetlig teori og forskning som bygger på prenatal- og perinatal psykologi, utviklings- og tilknytningspsykologi og ulike medisinske studier.
- IoPT anvendes innen terapi - selvmøter med intensjonsmetoden, og anvendes bl.a. også innen barnevern, skoler, fengsler, NAV og kommer ellers til nytte i livet generelt.



# Læring gjennom praktisk erfaring med teori og metode, samt internasjonalt samarbeid

- Studenter får prosess- og dybdelæring om teori og metode gjennom **eget og medstudenters praktiske traumearbeid** – selvmøter med intensjons- metoden, samt undervisning og egne studier av litteratur (gj. 3-4 år)
- **Øvings-klienter som ledd i sin prosjektoppgave**, der de skal framvise kunnskap og evne til refleksjon om eget terapeutisk arbeid.
- Internasjonalt samarbeid med **Prof dr. Franz Ruppert** (ved Universitetet i München) som gjennom **egen kliniske praksis og anvendt forskning har utarbeidet en helhetlig teori om psykotraumatologi (IoPT) og Intensjonsmetoden**, samt med internasjonal traume-ekspert, dr. Gabor Maté.

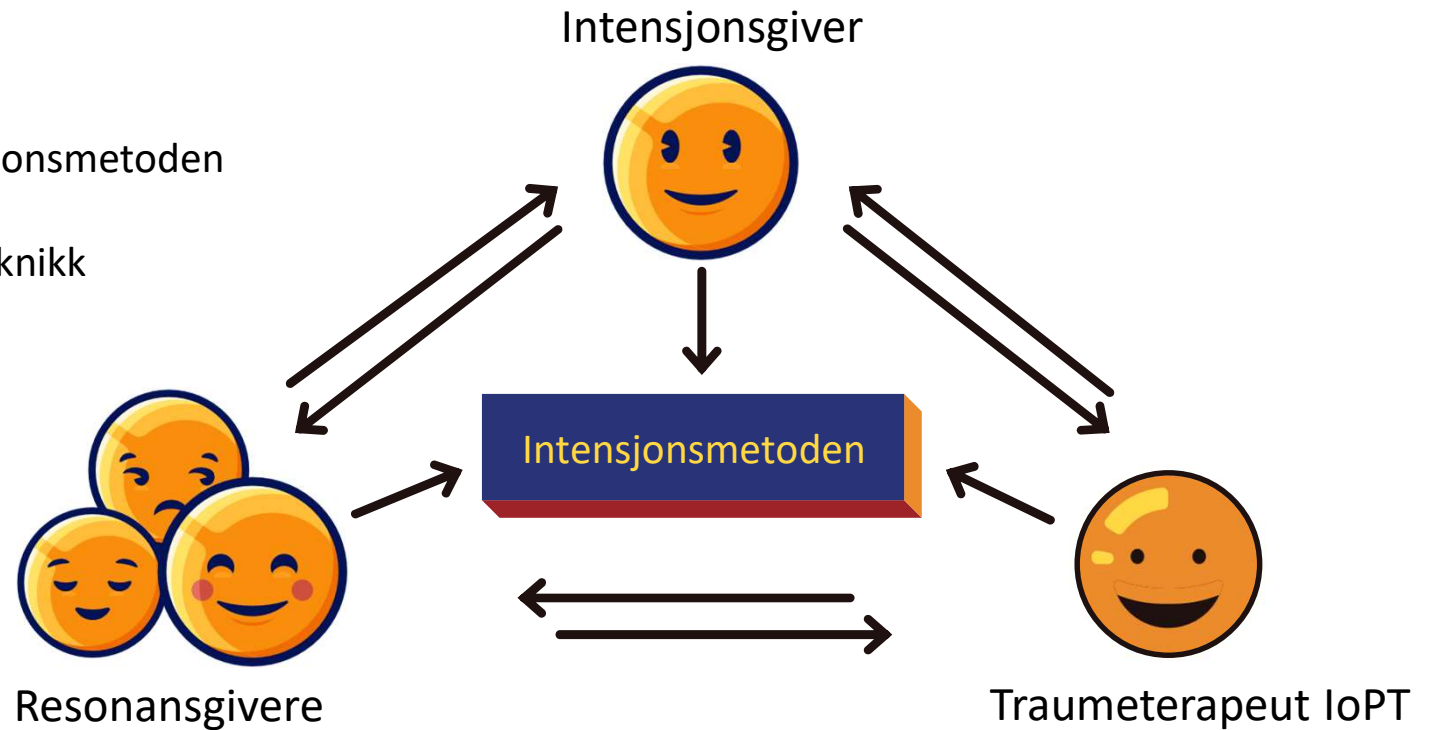
# Studier om IoPT

- Universitet i Lund: **Kvalitativ studie om IoPT** som metode ved Sigrid Stjenswärd. Publisert i fagtidsskriftet *Frontiers in psychiatry* (2019)
- Univesersitet i Bucharest: Forskning av Dr prof. Maria Macarenco **Randomisert, kontrollert studie av virkningen IoPT selvmøter har for pasienter diagnostisert med stoffskiftesykdommen Hashimotos** (2020)
- Universitetet i Leiden: **Masteroppgave av Nicklas Müller; bruk av resonans som terapeutisk metode innen IoPT (2022)**. Validiteten av resonansfenomenet og virkningen av IoPT (selvmøte med Intensjonsmetoden)
- Universitetet i Stavanger – **pågående studie om de relasjonelle og emosjonelle effekter det har for barn / neste generasjon når foreldre tar selvmøter med Intensjonsmetoden (IoPT)**.



# Tillitsmodell for Selvmøter med Intensjonsmetoden

- Kunnskap om IoPT og Intensjonsmetoden
- Organisatorisk ryddighet - teknikk
- Mellommenneskelig relasjon bygget på tillit og et trygt terapeutisk rom



Tillitsmodell  
IoPT foredrag

iopt.no

# Intensjonsgivers **autonomi** sikres gjennom hele selvmøtet/resonansprosessen

- Et bærende prinsipp innen loPT og intensjonsmetoden er at **klientens autonomi** skal sikres gjennom hele selvmøtet / samtalen, noe som skal **sikre forsvarlighet og hindre retraumatisering**.
- Studenter loPT får faglig **undervisning og veiledning av NTF-godkjente veiledere (lærere loPT)** gjennom hele studiet.
- Når de har fått godkjent prosjektoppgave og diplom som traumeterapeut loPT er de iht NTFs vedtekter og fagetiske retningslinjer pålagt **faglig-profesjonell veiledning** for å sikre faglig oppdatering og at metoden følges, samt kvalitetssikring av eget arbeid og at **hensynet til intensjonsgiver ("pasientsikkerhet") ivaretas på en forsvarlig måte**.
- For innlagte klienter eller intensjonsgivere (pasienter) i pågående behandling gis det råd om å **etablere samarbeid med behandlende lege / medisinsk ansvarlig**.

# Undervisningen dekker i tillegg til fag og metode, gjennomgang av

- **NTFs vedtekter og fag-etiske retningslinjer**, herunder regler om taushetsplikt, klageadgang og -behandling for ivaretagelse av klient / intensjonsgiver.
- **NTFs krav til PFO** hos NTF godkjente IoPT Veiledere
- **Forsikringsordning** (forsikring i studietiden dekkes av skolen, deretter NTF sin kollektive ansvarsforsikring)
- **Relevant regelverk, bl a lov 2003-06-27-64 om alternativ behandling av sykdom**
- (§ 8.5.ledd, jfr forskrift 1501 om markedsføring av alternativ behandling av sykdom)
- Lov -2009-01-09-2 om kontroll med markedsføring og avtalevilkår mv.
- Lov -2018-20-07 om personopplysning (gjennomføring av EUs personvernforordning GDPR)
- **Formaliteter** som registrering i BREG som traumeterapeut IoPT, samt kontraktsforslag traumeterapeut IoPT - klient / intensjonsgiver.

# Norsk Traumeterapeut forening har ansvar for oppfølging av IoPT Traumeterapeuter og veiledere

- NTF har bl a ansvar for å følge opp PFO-krav, klageordningen og framforhandling av traumeterapeutenes kollektive ansvarsforsikring.
- NTF vil redegjøre nærmere om ovennevnte.
- Ved ansettelse i offentlig eller privat sektor er det arbeidsgivers ansvar å sikre at regler om pasientsikkerhet blir fulgt, og at den ansattes er dekket av virksomhetens ansvarsforsikring.
- 

## SLUTTORD

“**Pasientsikkerhet**“, klientens / intensjonsgivers autonomi og tilbud med faglig profesjonalitet sikres også gjennom tett **samarbeid og dialog** (om både fag og formaliteter) mellom skolen / **Institutt for traumearbeid og NTF**.

-